



## 간염 A (Hepatitis A)

### □ 무엇인가?

- ✓ Hepatitis A는 간염을 일으키는 바이러스입니다.
- ✓ Hepatitis B나 C와는 달리, hepatitis A 간염은 장기간 걸리거나 만성적이지 않습니다.
- ✓ Hepatitis A는 이 질병이 만연한 곳에 여행하는 여행자들이 곧잘 걸립니다.

### □ 증세

- ✓ 증세는 감염 후 2주내지 6주 후에 나타납니다. 질병의 지속기간 및 정도차이는 경우마다 다릅니다. 대부분 사람들은 3주 안에 회복됩니다.
- ✓ Hepatitis A 간염은 나이가 들수록 심하며, 드문 경우에, 심각한 복합증과 간 기능 저하를 유발할 수 있습니다.
- ✓ 성인경우에는, 초기 증상은 메스꺼움(위통), 식욕저하, 구토, 설사, 무기력, 발열 및 복통(위통 또는 옆구리 통증) 등을 포함합니다.
- ✓ 누렁거나 갈색인 소변, 창백하거나 흰색을 띠는 배설물(대변), 그리고 황달(노란 눈 또는 피부)이 생길 수 있으나 모든 경우에 나타나는 증세는 아닙니다.
- ✓ Hepatitis A 간염을 앓는 사람은 이 모든 증세들 또는 몇 가지의 증세만 나타낼 수 있습니다.
- ✓ Hepatitis A 간염을 앓는 일부 사람들은, 특히 어린이들, 증세가 전혀 없거나 또는 황달 없이 가벼운 감기증세를 나타낼 수 있습니다.

### □ 어떻게 HEPATITIS A가 전염되는가?

- ✓ 바이러스는 간에서 번식하고 배설물로 나옵니다.
- ✓ Hepatitis A는 감염된 사람의 배설물로 인해 오염된 손, 음식, 물 또는 외의 물건들(장난감, 펜 등등)이 다른 이의 입안으로 들어갔을 때 전염됩니다.
- ✓ 아주 적은 양의 오염이라도 감염이 가능하며 눈에 안 보입니다.
- ✓ Hepatitis A는 다음과 같이 감염됩니다:
  - 감염된 사람이 화장실 사용 후 손을 깨끗이 씻지 않았을 때.
  - 바이러스로 감염된 물이나 조개류를 섭취할 때.
  - 손이나 입이 배설물 또는 배설물이 있을 수 있는 몸의 부위에 닿는 성활동.

- ✓ 질병 증상이 나타나기 전 2주동안 전염성이 가장 높습니다.
- ✓ Hepatitis A는 키스, 재채기 또는 침으로 인해 전염되지 않습니다.

### □ 진단 및 치료

- ✓ Hepatitis A는 hepatitis A IgM 검사라는 혈액검사로 인해 진단됩니다.
- ✓ 충분한 휴식, 저지방 식사습관, 많은 수분섭취를 권장합니다.
- ✓ 알코올을 피하시고 타이네놀을 포함하여, 어떠한 약을 복용하든 지 반드시 이전에 전문 의료진과 상담하십시오.

### □ 예방

- ✓ 화장실 사용 후, 기저귀를 바꾼 후, 음식을 만지기 이전에 그리고 식사하기 이전에 반드시 손을 깨끗이 씻습니다.
- ✓ 화장실을 청결이 유지하고 비누와 수건을 언제나 배치합니다.
- ✓ 기저귀대를 항상 깨끗하게 유지하고 매번 사용마다 살균합니다. 음식을 드시거나 준비하는 곳에서 절대로 기저귀를 바꾸지 마십시오.
- ✓ 섭취하기 전에 조개류를 완전히 조리합니다.
- ✓ 안전한 급수시설만을 이용해 수분을 취하십시오. 미국 내에서 권장하는 식으로 물을 표백 정화하거나, 음식 및 음료를 185° F (85° C)도에서 적어도 1분 동안 끓이거나 익히면 hepatitis A 바이러스는 무력화됩니다.
- ✓ Hepatitis A 백신은 여러 해 동안 hepatitis A를 예방합니다. 2도스로 구성된 백신은 적어도 6개월 간격을 두어야 합니다.

### □ HEPATITIS 백신은 누가 받아야 하는가?

- ✓ 1-18세의 모든 어린이들.
- ✓ 동성 및 양성애자.
- ✓ 불법마약 사용자(삽입 및 비-삽입).
- ✓ Hepatitis A 간염이 만연한 곳에 여행하는 여행자들: 캐나다, 서부 유럽 & 스칸디나비아, 일본, 뉴질랜드, 그리고 호주를 제외한 모든 곳.
- ✓ 만성 hepatitis B 및 hepatitis C를 포함한, 만성 간 질환을 앓고 있는 자
- ✓ 혈우병(hemophiliacs)과 같은, 응혈 질환을 앓고 있는 자.
- ✓ 누구든 hepatitis A를 예방하고 싶은 자.

## □ 면역 글로블린(IMMUNE GLOBULIN [IG])이란?

- ✓ 면역 글로블린(IG)은 감염된 후 14일 내에 주입되면 hepatitis A를 예방할 수 있는 혈장 물질입니다. IG은 80-90% 효과적입니다.
- ✓ IG은 hepatitis A 백신을 한 번도 받지 않았고 hepatitis A 감염을 한번도 앓지 않는 사람이 감염되었을 시 필수적인 치료법입니다.
- ✓ 면역 글로블린은 3개월동안 hepatitis A에 대해 예방력을 발휘합니다; 백신은 장기간 예방에 효과적입니다.
- ✓ 다음의 경우에 면역 글로블린을 권장합니다:
  - hepatitis A 감염된 사람과 함께 거주할 경우.
  - hepatitis A 감염된 사람이 조리한 음식이나 물건을 입에 넣는 경우.
  - hepatitis A 감염된 사람과 성활동 또는 외의 방식으로 밀접한 접촉이 있는 경우.
  - hepatitis A 감염이 만연한 곳에 여행하는 경우 (위에 일거 된 곳을 참고).
  - hepatitis A 감염된 다른 어린이나 직원이 있는 보육원에 어린이나 직원이 다니는 경우.

## □ 어린이 보호 및 음식 안전

- ✓ 음식 관리자, 어린이 보육자, 또는 유치원에 다니는 어린이가 hepatitis A에 감염되었을 경우에는 (206) 296 - 4774번으로 즉시 대중 건강부에 연락해주시시오.

**질병이 발견되는 즉시 (206) 296 - 4774번으로  
대중 건강부에 연락해주시시오.**